

# Pohorelský školáčik

Časopis zo života ZŠ s MŠ Pohorelá

Číslo 1 – september

Školský rok: 2016/2017

Úvod

50. výročie ZŠ

Škola v číslach, trvanie vyuč. hodín

Stupnica hodnotenia

Zamestnanci školy

Záujmové útvary

Školský parlament

Podsitnianske dni hojnosti

Naši prváci

Súťaž pre žiakov 1. stupňa

Beh na Andrejcovú

Beh k bunkru na Rovni

Cezpoľný beh

Hod kriketovou loptičkou

Rok čitateľskej gramotnosti

M. Ďuričková

ŠKD

Recepty z tekvice

Detský kútik



## Úvod

Po dvojmesačnom oddychu a lenošení prišiel prvý september a s ním škola. Brány našej školy, ktorá oslávila okrúhle 50-te výročie sa otvorili 5. septembra a so školou sa vrátil aj náš časopis. V novom zložení redakčnej rady pod vedením p. učiteľky Mgr. Krupovej Vám prajeme, aby ste nabrali nové skúsenosti, vedomosti a pobavili sa pri čítaní nášho časopisu. Tak s chuťou do toho!



Vaša redakcia Pohorelského školáčika

## Oslavy 50. výročia otvorenia novej školy v Pohorelej

ZŠ s MŠ Pohorelá  
1966 - 2016  
**50**

Uplynulo už 50 rokov od chvíle, keď boli 1. septembra 1966 slávnostne odovzdané nové školské pavilóny Základnej školy v Pohorelej. Na oslavách 50. výročia otvorenia novej školy v Pohorelej sa 9. septembra 2016 zišli v priestoroch amfiteátra vzácní hostia, bývalí pedagógovia a zamestnanci školy, žiaci, rodičia a priatelia školy.

Slávnostný program sa začal prihovormi riaditeľa školy Mgr. J. Šajšu a starostky obce Pohorelá Ing. J. Tkáčikovej. Potom nasledoval z lásky uvitý venček piesní, tancov a umeleckého slova. Chceme poďakovať žiakom z 2.A a žiakom z 2. stupňa s pásom básní, detskému folklórnemu súboru Mladosť, K. Gandžalovej za sólo spev, A. Haľakovej za hru na husliach a žiakom z 2. stupňa za moderný tanec. Program pripravili Mgr. Vaculčiaková, Mgr. Krupová, Mgr. Skladaná, Mgr. Huťová ako prejav úcty a vďaky všetkým pedagógom a zamestnancom, ktorí sa pričínili o rozvoj vzdelávania a výchovu detí, zveľaďovali pohorelskú školu a pracovali v jej prospech.



Potom sa účastníci oslavy presunuli do areálu základnej školy. Na jej prehliadku všetkých srdečne pozvala zástupkyňa RŠ Mgr. E. Bialiková. Škola privítala hostí v slávnostnom šate, na jej úprave a výzdobe sa podieľali všetci pedagógovia a zamestnanci školy. V jej priestoroch predstavili svoje estetické cítenie, tvorivosť, remeselnú zručnosť a záujmy bývalí žiaci tejto školy. A tak sme mali možnosť uvidieť nesmiernu lásku k drevu v krehkých rezbárskych dielach p. Kybáka, vypaľovaných žánrových

obrázkoch a jedinečne spracovaných samorastoch Mgr. Halaja. Krásne objekty ľudovej architektúry p. Gavuru, pohorelské kroje a originálne kožušnicke práce p. Rochovskej, ako aj nádherné rezbárske práce p. C. Gandžalu a sviečky p. Pompurovej dýchali históriou obce a pripomenuli nám hodnoty jej kultúrnych a remeselných tradícií. Zaujímavé boli pre všetkých aj včelárske produkty a historický medomet p. Tlučáka a p. Pompuru.

Program osláv zavŕšil slávnostný obed, ktorý skvele pripravili naše kuchárky a vedúca ŠJ p. Kolláriková. O obsluhu hostí sa vynikajúco postarali I. Gorduličová, L. Siposová a D. Šágiová, študentky Hotelovej akadémie v Brezne, absolventky pohorelskej školy.

Ďakujeme starostke obce a vedeniu školy za tento výnimočný deň. Zorganizovali a pripravili ho ako prejav úcty k našej škole, ako i ku všetkým, ktorí boli a sú jej súčasťou po celý čas jej existencie.

(Mgr. M. Skladaná, N. Pokošová, L. Homolová, V.A)



# Škola v číslach

**Počet tried:** 13

I. stupeň: 6 tried

II. stupeň: 7 tried

**Počet žiakov:** 221

Dochádzajúci: 83 ž.

Miestni: 138 ž.

Spádový typ školy, dochádza – Pohorelská Maša – 1

Val'kovňa (Nová Maša) – Zlatno – 75+2

Heľpa – 1

Šumiac – 3



## Trvanie vyučovacích hodín a prestávok

### v školskom roku 2016/2017

1. hodina: 7:50 - 8:35, prestávka 5 minút
2. hodina: 8:40 - 9:25, prestávka 10 minút
3. hodina: 9:35 - 10:20, veľká prestávka 15 minút
4. hodina: 10:35 - 11:20, prestávka 10 minút
5. hodina: 11:30 - 12:15, obedňajšia prestávka 30 minút
6. hodina: 12:45 - 13:30, prestávka 5 minút
7. hodina: 13:35 - 14:20

(I. Kubandová, VII.A)

# Stupnica hodnotenia

Všetci vyučujúci sú povinní dodržiavať platné učebné osnovy a sledovať vzdelanostnú úroveň žiakov v súlade s platnými štandardami v jednotlivých predmetoch. Pre klasifikáciu predmetov naša škola prijala nasledovnú stupnicu úspešnosti:

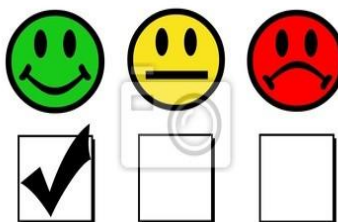
**100 - 90% = 1**

**89 - 70% = 2**

**69 - 45% = 3**

**44 - 25% = 4**

**24 - 0% = 5**



(D. Krajči-Farský, V.A)

# Zamestanci školy

## Triedni učitelia:

I.A – Mgr. Mária Huťová  
I.B – Mgr. Terézia Šajšová  
II.A – Mgr. Ľudmila Vaculčiaková  
II.B – Mgr. Lenka Sidorová  
III.A – PaedDr. Gabriela Kanošová  
IV.A – Mgr. Ivana Zlúkyová  
V.A – Mgr. Mariana Krupová  
V.B – Mgr. Elena Halušková  
VI.A – Mgr. Marianna Kalmanová  
VII.A – Ing. Anna Pravotiaková  
VII.B – Mgr. Ivana Datková  
VIII.A – Mgr. Mária Skladaná  
IX.A – Mgr. Renáta Kantorisová  
**ŠKD I.** – Mgr. Elena Halušková  
**ŠKD II.** – Bc. Dáša Lakandová



**Ďalší vyučujúci** – Mgr. Jozef Šajša – p. riaditeľ  
Mgr. Erika Bialiková – p. zástupkyňa  
Ing. Matej Tešlár  
Ing. Katarína Kanošová  
Mgr. Slavomír Marko

**Asistentky učiteľa** – Mgr. Martina Mikolajová  
Bc. Jana Tlučáková



**Ďalší zamestnanci školy:** Ing. M. Frajťová  
P. Zibrík  
A. Zibríková  
V. Pompurová  
A. Refková  
M. Turčanová  
D. Kolláriková  
I. Fillová  
S. Krupová  
V. Sivičeková

ekonómka  
školník, údržbár, kurič  
upratovačka  
upratovačka  
upratovačka  
upratovačka  
vedúca ŠJ  
pracovníčka v prevádzke  
pracovníčka v prevádzke  
hlavná kuchárka

(M. Palus, Ch. Suchánek, V.A)



# Záujmové krúžky

Žiakom ponúka škola široký výber záujmových útvarov:

- |                                  |                           |                         |
|----------------------------------|---------------------------|-------------------------|
| 1. Mladí novinári, 2.st.         | Mgr. Mariana Krupová      | pondelok 13:35          |
| 2. Moderný tanec, 2.st.          | Mgr. Mariana Krupová      | streda 13:35            |
| 3. Prírodovedný krúžok, 2.st.    | Ing. Katarína Kanošová    | utorok 12:45            |
| 4. Anglický krúžok, 2.st.        | Mgr. Marianna Kalmanová   | pondelok 13:35          |
| 5. Výtvarný krúžok, 1. a 2.st.   | Mgr. Mária Skladaná       | piatok 13:35            |
| 6. Florbalový krúžok, 2.st.      | Mgr. Jozef Šajša          | štvrtok 14:30           |
| 7. Futbalový krúžok, 1.st.       | Mgr. Jozef Šajša          | utorok 16:00            |
| 8. Dejepis plus, 2.st.           | Ing. Anna Pravotiaková    | štvrtok 13:35           |
| 9. Krúžok tvorivosti, 2.st.      | Mgr. Ivana Datková        | utorok a štvrtok 13:35  |
| 10. ľudový tanec, 1. a 2.st.     | Mgr. Mária Huťová         | utorok 12:45            |
| 11. Počítač hrou, 1.st.          | PaedDr. Gabriela Kanošová | štvrtok 12:45           |
| 12. Dopravná výchova, 1. a 2.st. | Mgr. Erika Bialiková      | pondelok a utorok 12:45 |
| 13. Šikovne ruky, 1.st.          | Bc. Jana Tlučaková        | štvrtok 11:35           |
| 14. Športový krúžok, 1.st.       | Mgr. Lenka Sidorová       | piatok 12:20            |
| 15. Hudba, 2. st.                | Mgr. Mária Huťová         | streda 14:00            |
| 16. Literárno-etický, 1.st.      | Mgr. Ľudmila Vaculčiaková | streda 11:30            |
| 17. Výtvarný krúžok, 1.st.       | Mgr. Ivana Zlúkyová       | streda 12:45            |
| 18. Šachový krúžok, 2.st.        | Jozef Kanoš               | piatok 15:30            |

(D. Danielič, V.A)

## Žiacky parlament

Žiaci sa v školskom parlamente prostredníctvom zverených kompetencií, rozhodovacích právomocí a spoluzodpovednosti učia demokraticky vystupovať a spolupracovať, tolerovať odlišné názory i niesť zodpovednosť za svoje rozhodnutia a konanie.

Zloženie školského parlamentu v šk. roku **2016/2017**

Predseda: **Petra Homolová, IX.A**

Podpredseda: **Gabriela Gáliková, IX.A**

Členovia: **Bianka Tlučaková, IV.A**

**Janka Balážová, V.A**

**Nikola Pištoľová, V.B**

**Petra Kantorisová, VI.A**

**Marianna Datková, VII.A**

**Ivan Bartoš, VII.B**

Kontaktný pedagóg: **Ing. Anna Pravotiaková**



(J. Balážová, V.A)

# Podsitnianske dni hojnosti

Dňa 13. augusta 2016 sa v Preňčove uskutočnili Podsitnianske dni hojnosti na rítku. Aj DFS Mladosť Pohorelá pod vedením p. uč. Mgr. M. Huťovej sa zúčastnil týchto dní so svojím programom ľudového spevu a tanca. Tieto slávnosti sú koncipované ako ľudový festival zameraný na zviditeľňovanie regionálneho dedičstva. Podujatie poukazuje na klenoty hmotnej a duchovnej kultúry Preňčova a jeho blízkeho okolia. Podujatiu dominuje autentický regionálny folklór okrem iného sa vyznačuje komornou atmosférou. Jedinečnosť mu dodávajú srdeční a pohostinní ľudia spod velebeného Sitna. Pre návštevníkov je každý rok pripravený kvalitný folklórny program, v ktorom vystupujú domáce folklórne skupiny, ale aj profesionálne folklórne súbory či ľudové muziky. Neoddeliteľnou súčasťou podujatia sú ukážky starých remesiel a tradičných robôt, s možnosťou vyskúšať si ich na vlastnenej koži. Návštevníci majú možnosť ochutnať tradičné Hontianske jedlá a oboznámiť sa aj s ich prípravou.

(J. Halušková, VII.A)



# Naši prváci

Začiatok školskej dochádzky a fakt ako sa dieťa dokáže novým podmienkam prispôbiť je akýmsi ukazovateľom pripravenosti dieťaťa na školskú dochádzku. Pre prváčika je nástup do školy často veľmi stresujúcou udalosťou. Dostáva sa do neznámeho prostredia a nevie, čo môže očakávať. Aj napriek tomu, že sa do školy pripravuje už veľmi dlhú dobu pred prvým septembrom a teší sa na školskú tašku a všetky tie vecičky, ktoré mu „museli“ rodičia nakúpiť. Začnú dodržiavať školský poriadok, budú sa musieť učiť na každú hodinu a to najlepšie, nájdu si nových kamarátov. A desať mesiacov im prejde ako nič, a už postúpia o triedu vyššie.

V našej škole sa v šk. roku 2016/2017 otvorili dva prvé ročníky.

**1.A** navštevujú žiaci: *Bartošová Denisa, Borlok Martin, Čermáková Terézia, Čonka Erik, Dudášová Kristína, Gajdová Juliana, Gavurová Natália, Gažúrová Viktória, Harvanová Alexandra, Hazák Adam, Kováčová Stanislava, Lihan Ján, Maťuš Matej, Pajer Jozef, Paľus Tobias, Pokošová Timea, Puška Matúš, Refka Šimon, Syčová Mária, Šarišská Nela, Tešlárová Natália, Vasil Boris*. Triedna učiteľka je **Mgr. Mária Huťová**.

**1.B** navštevujú žiaci: *Bartoš Tomáš, Čonka Roman, Grláčková Laura, Harvan Ladislav, Harvan Marián, Kováčová Viktória, Mirga Dárius, Pačajová Sára, Pokošová Radoslava, Pokošová Žaneta, Puška Viktor, Radič Adrián, Súkeník Martin, Šarišská Karolína, Šarišský Sebastián, Žiga Pavol*. Triedna učiteľka je **Mgr. Terézia Šajšová**.



**1.A**



**1.B**

## Jazykolamy a hádanky

Skús vysloviť čo najrýchlejšie trikrát za sebou:

1. Naša lomenica je zo všetkých lomeníc tá najlomenicovatejšia.
2. Strč prst skrz krk.
3. Nemá Peter ani meter, meria meter ten náš Peter?
4. Ak Júlia nenaolejuje koľaje, naolejuje Lajo Júliu.
5. Išiel pštros s pštrošicou a pštrošíatkami  
Pštrošou ulicou.

Hoc má dlhú bradu, nevie Ti dať radu. Čo je to?  
(azok)

Niektoré mesiace majú 30, iné 31 dní. Ktorý  
mesiac má 28 dní? (ýdžak)





Na začiatku školského roka 2016/17 bola v našej škole vyhlásená **súťaž vo vlastnej tvorbe poézie a prózy** pre žiakov prvého stupňa. Vyhodnocovanie bude každý mesiac, hotové práce odnesť do 2. A triedy pani učiteľke **Mgr. E. Vaculčiakovej**, kedykoľvek v priebehu mesiaca. Téma sa vždy mení. Veríme, že sa vás zapojí čo najviac, a nebojte sa prihlásiť! Dostanete za to aj diplomy, vecné ceny a vaše práce budú uverejnené v školskom časopise. K textom sú vítané aj vlastné ilustrácie.

Témou v mesiaci september bola „**ŠKOLA**.“ Spolu sa zapojilo 7 žiakov 1. stupňa. Svojou troškou prispeli aj žiaci 5.B (**J. Radič a M. Šarišský**), ktorí dostali špeciálnu cenu. Na **1. mieste** sa umiestnila **Andrea Zemanová z 2.A triedy**. Zvíťazila s básňou „**Naša škola**“.

# Naša škola

Naša škola vždy poradí,  
všetci jej žiaci ju majú radi.

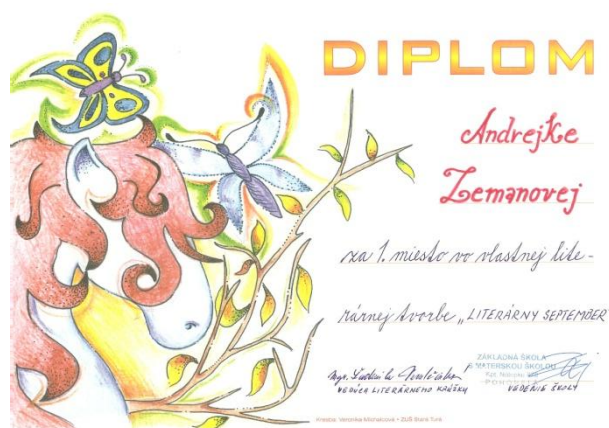
Naučia sa čítať, písať,  
ba i kresliť počítať.

Láka ich aj telocvičňa,  
pri klavíri pieseň cvičia.

Naši drahí učitelia  
sú rodičia, aj priatelia.

Kto neznáša učenie ?

Lenivosť škola zaženie.



**Andrea Zemanová, 2.A, vlastná tvorba**



Téma na október je „**Chutné a zdravé jedlo**.“ Veríme, že sa zapojí viac žiakov ako v septembri!  
(S.Ševcová, VII.A)

# Beh na Andrejcovú



Keďže horský beh postupne naberá na popularite, v sobotu **17. septembra 2016** sa uskutočnil **0. ročník behu na vrch Andrejcová**. Trasa má asi 5 kilometrov, začalo sa na námestí v Pohorelej o 10:00 a súťažiaci bežali k útulni a potom ešte na vrchol. Bežalo sa po turistickom chodníku, ktorý po cca 700 metroch prechádza z asfaltovej cesty na lesný chodník.

Súťažilo sa v niekoľkých kategóriách:

**Juniori a Juniorky:** narodení 18. 09. 1998 a neskôr (do 18 rokov)

**Muži a Ženy:** od 18 do 39 rokov

**Seniori a Seniorky:** narodení 17. 09. 1977 a skôr (od 40 rokov)1

Toto podujatie chcelo najmä miestnym ukázať, že bežať na kopec nie je šialenstvo, ale relax, načerpanie najmä psychickej energie, spoznávanie hodnôt, a hlavne samého seba.

(S. Ševcová, VII.A)

# Beh k bunkru na Rovni

Dňa **3. septembra 2016** sa uskutočnil **1. ročník bežeckého podujatia k bunkru na Rovni**. Zúčastnili sa ho aj žiaci našej základnej školy a aj juniori a muži z našej obce. Po absolvovaní behu nás občerstvili gulášom.

**Výsledky:**

*Dievčatá 1.-4. ročník:*

1. Janka Nanuši Balážová 21:05
2. Kristína Součeková 24:12

*Dievčatá 5.-9. ročník:*

1. Gabika Tereková 20:50

*Chlapci 5.-9. ročník:*

1. Jakub Borec Bútora 18:28
2. Adam Kuklica 18:35

*Juniori:*

1. Jozef Hrčák 23:28
2. Radko Terek 34:37

*Muži:*

- |                              |                       |
|------------------------------|-----------------------|
| 1. Peter Kalman 18:27        | 2. Peter Halaj 21:48  |
| 3. Juraj Puťoš 22:37         | 4. Jozef Garec 23:59  |
| 5. Jozef Ciper 24:15         | 6. Štefan Puťoš 25:26 |
| 7. Karol Kajco Malecký 25:58 |                       |
| 8. Ivan Tešlár 26:36         |                       |
| 9. Maroš Siman 26:40         |                       |

(J. Balážová, V.A)



# Cezpoľný beh

Dňa **30. septembra 2016** sa uskutočnil **Cezpoľný beh o putovný pohár starostky obce Beňuš**. Trať bola náročná, pre mladších dlhá 1100 m a starší bežali až 1350 m. Na trati na nich navyše čakali dve stanovišťa: strelba zo vzduchovky a hod granátom. Obe naše družstvá boli veľmi úspešné a celkovo skončili na druhom mieste vo svojej kategórii. Mladší žiaci navyše zaznamenali najnižší počet trestných bodov zo všetkých zúčastnených bežcov.

Kategória: mladší žiaci **2. miesto** – **Róbert Tlučák (7.A)**

**Janka Kamzíková (7.A)**

**Jakub Bútora (7.A)**

Kategória: starší žiaci **2. miesto** - **Kristína Gandžalová (8.A)**

**Jozef Klimko (8.A)**

**Daniela Mišurdová (8.A)**

Všetkým srdečne gratulujeme a za prípravu ďakujeme p. uč. **Ing. K. Kanošovej** a p. riaditeľovi **Mgr. J. Šajšovi**.

(J. Gandžala, V.A)



# Žiaci 1. stupňa POZOR!!!

Tento školský rok sú pre Vás pripravené športové súťaže, ktoré budú realizované po 5. Vyučovacej hodine, a to 1- až 2-krát do mesiaca. Realizácia bude na školskom ihrisku, resp. v telocvični. Plagát o informovanej súťaži bude vždy v hlavnom pavilóne na nástenke. Môžete sa tešiť na súťaže v hode kriketovou loptičkou, v skákaní cez švihadlo, v hádzaní s frisbee a na rôzne iné súťaže. Bližšie informácie nájdete u pani učiteľky Mgr. Lenky Sidorovej v 2.B triede.

(Mgr. L. Sidorová)

## Hod kriketovou loptičkou

Dňa 21. septembra 2016 sa našej škole uskutočnila súťaž „Hod kriketovou loptičkou.“

Výsledky súťaže:

Chlapci 1. - 2. ročník

- 1.miesto: **Andrej Radič** 2.B 34 m  
2.miesto: Erik Šarišský 2.B 29 m  
3.miesto: Rastislav Šarišský 2.B 28 m

Chlapci 3. - 4. ročník

1. miesto: **Patrik Paľus** 4.A 30 m  
2. miesto: Patrik Pohlod 4.A 25 m  
3. miesto: Viktor Harvan 4.A 25 m

Dievčatá 1. - 2. ročník

1. miesto: **Kristínka Danieličová** 2.A 10 m  
2. miesto: Alexandra Harvanová 1.A 9 m  
3. miesto: Alžbetka Tlučáková 2.A 8 m  
3. miesto: Andrejka Zemanová 2.A 8 m

Dievčatá 3. - 4. ročník

1. miesto: **Bibka Zlúkyová** 4.A 20 m  
2. miesto: Veronika Bartošová 4.A 16 m  
3. miesto: Viktorka Pajerová 4.A 15 m



Ďakujeme všetkým žiakom za účasť a zároveň gratulujeme umiesteným žiakom. Ďakujeme pani učiteľke **Mgr. L. Sidorovej** za organizáciu tejto súťaže. Taktiež ďakujeme aj **Bc. J. Tlučákovej** a **Mgr. E. Haluškovej** za pomoc pri realizácii súťaže.

Nabudúce sa môžete tešiť na súťaž „Skok do diaľky z miesta.“

(J. Gandžala, V.A)

# Rok čitateľskej gramotnosti

Školský rok 2016/2017 je ministerstvom školstva vyhlásený za rok čitateľskej gramotnosti. Aj žiaci našej školy si po celý školský rok budú o niečo intenzívnejšie pripomínať čoraz väčšiu potrebu čítania. Budú si rozširovať poznatky a vedomosti o vašich najznámejších autoroch detských knižiek rôznymi mesačnými aktivitami, ktoré pripravím ja - **pani vychovávateľka D. Lakandová - školská knihovnička**. Určite sa každý dozvie niečo nové, zaujímavé, alebo si bude môcť prečítať nejakú tu knihu.

Teším sa na Vás!

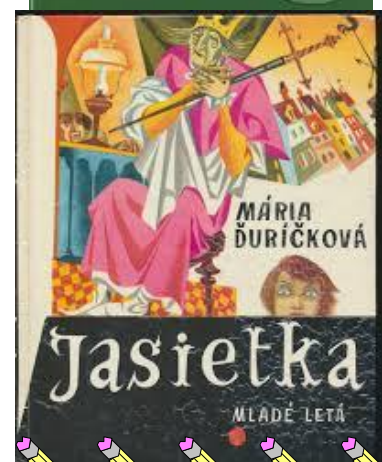
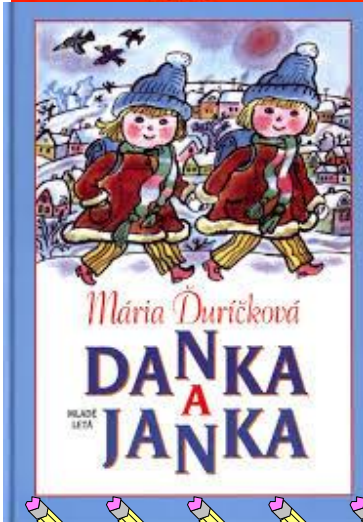
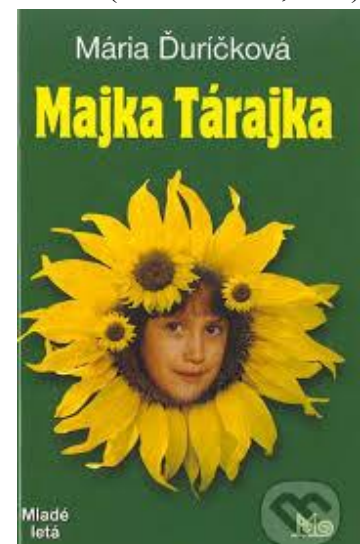
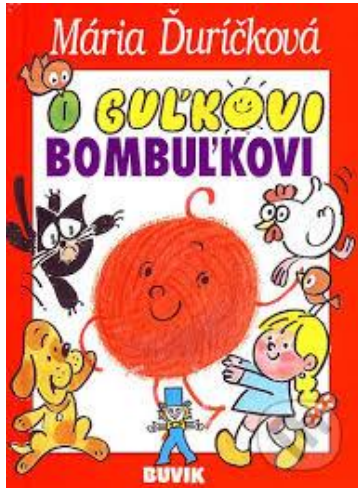
Bc. D. Lakandová

(J. Balážová, V.A)

## Mária Ďuričková

29. septembra sa narodila naša známa spisovateľka Mária Ďuričková. Písala predovšetkým pre deti a mládež. Žiaci 1. stupňa si túto autorku mnohých pútavých knižiek pripomenuli tak, že spolu s triednymi pani učiteľkami si o nej niečo prečítali, prezreli si jej najznámejšie diela napr. O guľkovi bombuľkovi, Majka Tarájka, Biela kňažná, Danka a Janka, a iné. Nakoniec si každý preveril svoje vedomosti pri vyplnení pracovného listu. Na záver pani učiteľky žiakom prečítali krátky úryvok, ktorý potom všetci ilustrovali.

(N. Pokošová, V.A)



# Školský klub detí

Aj v školskom roku 2016/2017 máme dve oddelenia. V 1. oddelení je zapísaných 19 žiakov a v 2. oddelení 23 žiakov od 1.-5. ročníka.

Ranná činnosť klubu začína o 7:00, popoludňajšia činnosť pokračuje o 11:20 a končí o 16:00. Mesačný poplatok za plný pobyt je 2,15 €. Pobyt detí v klube je rozčlenený na oddychovú, rekreačnú, TOV (tematická oblasť výchovy) a prípravu na vyučovanie.

TOV sú rozdelené nasledovne:

**Pondelok** - Spoločensko-vedecká

**Utorok** - Pracovno-technická

**Streda** - Prírodnovedno-environmentálna

**Štvrtok** - Esteticko-výchovná

**Piatok** – Telovýchovná, zdravotná a športová

Popoludňajší pobyt detí v ŠKD prispôbujeme príchodu detí z vyučovania. V rámci možností si deti píšu domáce úlohy. Veľký dôraz kladieme na ich bezpečnosť, slušné správanie, empatiu a vzájomné spolunažívanie.

(J. Halušková, VII.A)



Školský klub detí



Školský klub detí

# Recepty z tekvice

Tekvicová sezóna je v plnom prúde a vy máte jedinečnú príležitosť pripraviť si túto zdravú pochúťku na viaceré spôsoby. Pre inšpiráciu vám ponúkame dva recepty, o ktorých ste možno ani netušili, že sa dajú s tekvicou pripraviť. Vďaka nim nielen potešíte celú rodinu, ale tiež dostanete do tela množstvo užitočných látok. Tekvica vás zároveň zasýti a v žiadnom prípade nemusíte rátať kalórie, pretože ich má veľmi málo.

## Sladký tekvicový maškrtník

**Na 12 malých porcií potrebujete:**

- $\frac{3}{4}$  šálky smotanového syra
- $\frac{1}{2}$  šálky hnedého cukru
- $\frac{3}{4}$  šálky uvarenej oranžovej tekvice (prerezať napoly, vybrať semienka, ošúpať, nakrájať na kocky a dusiť okolo 20 minút)
- 2 lyžičky javorového sirupu
- $\frac{1}{2}$  lyžičky škorice
- 24 plátkov jablka



Smotanový syr, hnedý cukor a uvarenú oranžovú tekvicu vložte do misky a s mixérom premiešajte. Pridajte javorový sirup a škoricu, poriadne pomiešajte, prikryte a vložte na 30 minút do chladničky. Podávajte s plátkami jablka.

## Tekvicovo-mrkvový koláč

**Na 10 porcií potrebujete:**

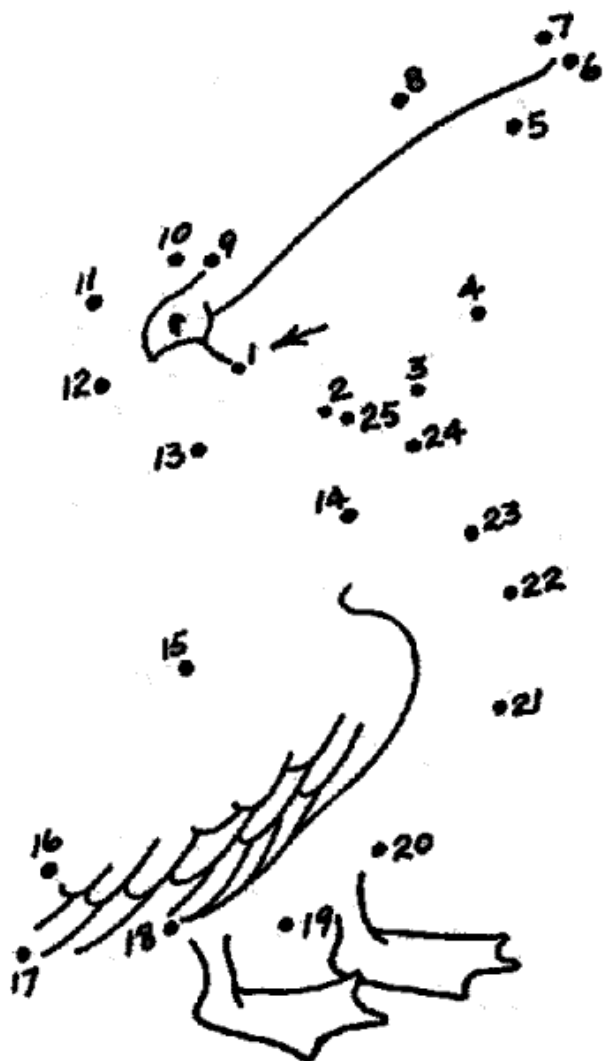
- $\frac{1}{2}$  šálky polohrubej múky;  $\frac{1}{2}$  šálky celozrnnej múky
- 1 lyžičku kypriaceho prášku
- $\frac{1}{2}$  lyžičky škorice
- $\frac{1}{4}$  lyžičky sódy bikarbóny
- $\frac{1}{4}$  lyžičky soli
- 1 vajce a 1 bielko
- $\frac{1}{2}$  šálky hnedého cukru
- $\frac{1}{2}$  šálky uvarenej oranžovej tekvice
- 2 lyžice rastlinného oleja, 2 lyžice roztopeného masla
- 1 lyžica postrúhanej pomarančovej kôry
- $\frac{3}{4}$  šálky hrozienok (alebo podľa chuti)
- $\frac{1}{2}$  šálky nastrúhanej mrkvy
- $\frac{1}{3}$  šálky sušených brusníc
- 2 lyžice posekaných vlašských orechov



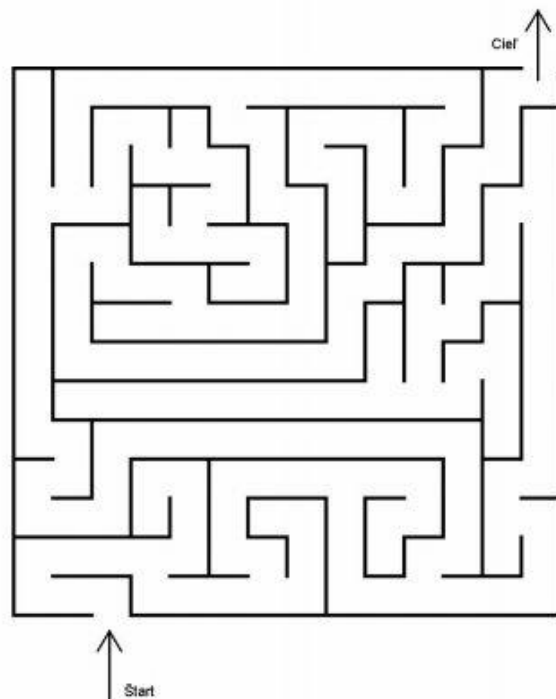
Najprv rúru predhrejte na 180°. Zmiešajte obidve múky, kypriaci prášok, škoricu, sódu bikarbónu a soľ. Do veľkej misky dajte vajce a bielko, 30 sekúnd miešajte mixérom. Pridajte cukor, tekvicu, olej, maslo, pomarančovú kôru a opäť mixujte, až kým nie je hmota hladká. Pridajte múkový mix a následne aj hrozienka, mrkvu a brusnice. Postupne lyžicou vylejte na malý plech vystlaný papierom na pečenie. Posypte orechmi a pečte 25 minút. Výsledok rozhodne stojí za to!  
(Mgr. M. Krupová)

# Detský kútik

1. Pospájaj čísla a vyfarbi obrázok



2. Nájdi správnu cestičku



3. Vymaľuj si obrázok

(J. Halušková, VII.A)



Časopis vydáva ZŠ s MŠ Pohorelá, Kpt. Nálepku 878, 976 69 Pohorelá. **Šéfredaktorka časopisu:** S. Ševcová (VII.A), **predseda redakčnej rady:** J. Halušková (VII.A). Ide o mesačník. Časopis vyšiel v októbri 2016. Časopis bol založený v šk. roku 2013/14 a vychádza od septembra 2013. **Redaktori:** J. Balážová, J. Gandžala, M. Palus, D. Krajčí Farský, Ch. Suchánek, N. Pokošová, L. Homolová, D. Danielič, V. Ďuricová, V. Šavolová, A. Kuklica z V.A., I. Kubandová, J. Bútora zo VII.A.

**Pedagogický dozor:** Mgr. Mariana Krupová.